

仲間

自主

自立

共働

共助



シルバーまつり・焼き芋の行列

令和6年度 年間行事予定

- 4月 理事会・企画総務・広報・安全対策・福祉援助委員会
- 5月 企画総務・広報委員会
- 6月 定時総会・互助会総会・理事会・地域班班長会・安全パトロール・広報紙「仲間」発行
- 7月 理事会・安全適正就業強化月間・福祉援助推進委員会・福祉家事援助サービス研修会・安全パトロール
- 8月 広報委員会・安全パトロール
- 9月 ボランティア活動・ふれあい広場参加
広報紙「仲間」発行・安全パトロール
- 10月 理事会・企画総務・広報委員会・安全対策委員会
福祉援助推進委員会講習会
- 11月 広報委員会・福祉援助推進委員会・安全パトロール
- 12月 企画総務委員会・広報委員会
- 1月 理事会・企画総務委員会・広報紙シルバーごてんば
発行・福祉援助推進委員会講習会
- 2月 地域班班長会・福祉援助推進委員会研修会
- 3月 理事会・企画総務委員会・安全対策委員会
シルバーまつり

★総会のお知らせ

第58回定時総会

日時：令和6年6月25日(火)

場所：交流センター交流ホール

総会終了後、互助会総会開催します

会員募集中

お知り合いをご紹介下さい
楽しい仲間と働こう！

60歳以上
女性&男性



第13回シルバーまつり 3月10日（日）



お天気は快晴！ 春うららのぽかぽか陽気の中、4年ぶりのシルバーまつりは800人のお客様を迎えて盛大に開催されました。



当日はお子様からご年配の方まで幅広い世代の皆さんにお越しいただきました。焼き芋は大人気で長蛇の列、駄菓子も野菜も即完売と大好評でした。工作では会員の皆さんの巧みな技と技術にあっぱれ！ 地域・親子・世代の繋がりにホッコリした1日でした。 前日からお手伝いにご参加いただいた皆様、出品にご協力いただきました会員の皆様・JAの皆様、本当にありがとうございました。



■時計回りに読み、？に単語を入れて、言葉を完成させましょう。
今回のテーマは「学校に関連するもの」です。

① じゅ うよ ？	② や？ ？み な	③ せる ？ら ん
答 _____	答 _____	答 _____
④ いい たん？ ？	⑤ きょう ？う し？	⑥ み？ くう？ ？
答 _____	答 _____	答 _____



女性部会 健康体操



2/19(月)

金澤和子先生をお招きして転倒しない為の自律神経を整える運動や、リンパの流し方や正しい呼吸をする為の運動を指導頂きました。

静岡県シルバー連合会

安全適正委員会

巡回訪問



11/17(金)

パレット御殿場及び御殿場市民交流センターを訪問し現場パトロールを実施。意見交換会では転倒や事故に備えての声掛けの重要性や規約の見直しを実施しました。



2/28(水)

Docomo,softbankさんのご協力により初心者教室を実施しました。基本操作の仕方や、最新QRコードの使い方を教えて頂きました。

スマホ教室



高齢者を狙った犯罪が多発しています。**知らない電話や、不審なメールには対応しないように**くれぐれも注意しましょう。



鳴神山 ↓



北岳(日本第2高峰) ↑

鳳凰三山 ↓



カッコウソウ



今号から会員さん紹介のページを作ることにになり、初回は澤登榮吉さんにご協力頂きました。澤登さんは77歳になりますが月に1回、山岳仲間と山登りを楽しんでいきます。北岳をはじめ日本の100名山に挑む健脚です。先月は「世界でそこだけにしか咲かない花・カッコウソウ」を見に鳴神山に行ってきたそうです。写真の一部をご紹介します。



会員ズームアップ

- ・お名前 澤登榮吉さん
- ・趣味 家庭菜園
- ・山登り
- ・仕事 マックスバリュ

特定健診・後期健診を受けましょう

- ・期間：6月～10月までの5ヶ月間
- ・自己負担500円で受けられます。



【40歳～74歳の方】

- ・国民健康保険の特定健診が始まります。

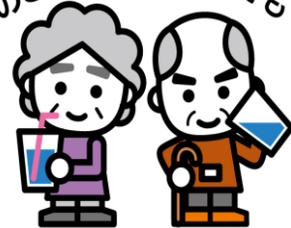
【75歳以上の方】

- ・後期高齢者医療制度の健康診査も実施されます。
(特定健診に準じた内容で実施されます)

★詳しくは国保年金課へ問い合わせてください。
特定健診 ☎82-4121 後期健診 ☎82-4188

熱中症対策

のどがかわいてなくても



水分補給を!



室内でも熱中症はおこります。
エアコンをつけ、こまめに水分・塩分を摂りましょう!

新規入会会員の皆様

どうぞよろしくお願ひ致します。

(令和5年9月～6年4月)

御殿場 2 班	田村わか江	勝又 泰司
御殿場 3 班	勝又ます子	三輪 久子
御殿場 4 班	伊倉 留美	木原 愛子
御殿場 7 班	井戸 秀男	鯨岡 正美
御殿場 8 班	谷口 俊一	鈴木 徳恵
富士岡 1 班	松井 安雄	小宮 治夫
原里 4 班	小宮 治夫	長田 芳衛
原里 5 班	長田 芳衛	
原里 6 班		
原里 7 班		

敬省略

会員数：男性 208名 女性 79名

合計287名 令和6年4月現在

ステップアップ教室(小6～中3)のご案内

元教師をされていた会員さんによる学習塾です。お孫さん・お知り合いをご紹介下さい 問い合わせは事務局 ☎89-9661

★時間	★月謝	小6	7,800円
19:00～21:00		中1～3	9,800円

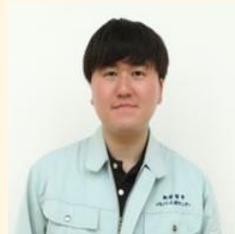
- ・小6 英語・算数 (毎週火・木) 月8回
- ・中1 英語・数学 (毎週月・水) 月8回
- ・中2 英語・数学 (毎週火・木) 月8回
- ・中3 英語・数学 (毎週月・水) 月8回

編集後記

コロナ禍により自粛・中止されていた行事も徐々に動き始め、3月には4年ぶりのシルバーバーマツりも開催することが出来ました。お手伝いや作品のご提供などご協力ありがとうございました。今後は会員の皆様との親睦の場も増えてくると思います。益々皆様にお目撃される広報紙発行を宜しくお願い致します。

事務局便り

新しい事務局職員紹介



武井秀明 (川島田)

四月から嘱託職員としてお世話になっております 前職の営業経験を生かし、バリバリ頑張ります。

松本竜輝 (小山・中島)

四月から正職員としてお世話になっております まだ分からないことだらけですが、若さを武器に精一杯努力しますのでよろしくお願い致します。



①じゅぎょう(授業)	頭の体操 解答
②なつやすみ(夏休み)	
③らんどせる(ランドセル)	
④たいいくかん(体育館)	
⑤きょうかしょ(教科書)	
⑥くみたいそう(組体操)	

編集委員

- 委員長 笹原 純吉
委員 勝間田 利彦
委員 小池 武