

仲間

自主

自立

共働

共助



撮影場所：富士山樹空の森

令和五年度年間行事予定

- 四月 理事会、企画総務・広報・安全対策・福祉援助推進委員会
- 五月 企画総務・広報・安全対策委員会
- 六月 第五十七回定時総会、互助会総会、理事会、互助会役員会、広報委員会、地域班班長会
- 七月 「安全・適正就業強化月間」、広報・安全対策・福祉援助推進委員会、福祉家事援助サービス研修会、安全適正就業推進研修会
- 八月 理事会、企画総務・広報委員会
- 九月 広報委員会、ボランティア活動ふれあい広場への参加
- 十月 理事会、企画総務・広報・安全対策委員会、福祉援助推進委員会講習会
- 十一月 広報・福祉援助推進委員会
- 十二月 理事会、企画総務・広報委員会
- 一月 シルバーごてんば六十五号発行、福祉援助推進委員会講習会
- 二月 地域班班長会、福祉援助推進委員会研修会
- 三月 理事会、企画総務・安全対策委員会

第五十七回定時総会の開催

第五十七回定時総会が、六月二十七日（火）に市民交流センター「ふじざくら」交流ホールにて開催されます。

閉会后、引続き会員互助会第二十七回総会を開催しますので、皆様のご協力をお願いします。

キャリアアップ講座（派遣会員研修）

令和5年2月24日（金）市民交流センター「ふじざくら」に於いて、就業開始から9ヶ月以上就業しているシルバー派遣事業会員を対象に「キャリアアップ講座」が開催されました。当日は交通安全協会御殿場地区支部の交通安全指導員による交通安全教室のあと、体操の普及や指導育成に取り組み、健康づくり教室及び普及活動に日夜活躍しておられる金澤和子先生により「膝痛の人の根本解決法」をテーマに講演がありました。



金澤和子先生の主な講演内容

膝痛の根本の解決法として、まずは「観る」「触る」ことで膝痛の特徴をつかむことから始まり、（膝が曲がっている・膝まわりをお肉が覆っている・ふくらはぎが硬い・腿の裏側の筋肉が硬い）場合の考察ポイントがあげられ、これらを筋肉などの再教育で整えることで、膝痛を解消する方法について実技を交えご指導いただきました。

交通安全教室の講話内容

高齢運転者、高齢歩行者事故の特徴について、事例を交え詳細な説明がありました。この外にも夕方、夜間に出掛ける時は明るい服装で自動発光反射材を身に着けるなどのお話の後、高齢者の交通安全に関するDVDの上映がありました。



※シルバー派遣事業とは

シルバー会員が派遣労働者として、「臨時的または短期的で軽易な業務」の範囲以内で、派遣先である企業などの指揮命令によって働くものです。なお、派遣元は静岡県シルバー人材センター連合会です。

福祉家事援助研修会が開催されました。

令和4年11月11日の「介護の日」にあわせ、包括支援センター菜の花の主催により、「しんきん成年後見サポート沼津」を招き、『これから役立つお金・相続の話』をテーマに研修会が開催され、当センターからは福祉援助推進委員をはじめとする会員6人が受講しました。



安全・適正就業強化月間

7月1日～7月31日

安全就業に心がけましょう。



毎年、会員の事故が発生しています。令和4年度には、「自動車の物損」「飛び石」「熱中症」などの事故が発生しました。

事故が発生しますと、本人が苦しむだけでなく、一緒に作業していた人、相手方や家族にも大きな迷惑をかけることとなりますので、安全就業に心がけてください。

また、これからの時期は過去に熱中症で病院に搬送された会員がおられましたので十分な注意をお願いします。

「安全は無理せず 焦らず 油断せず」 全国統一スローガン

就業の注意事項

- 1 就業先及び関連業者の信用・信頼を得るため秩序を重んじ誠実に就業しましょう。
- 2 シルバーの会員は就業先との雇用関係はなく職員でないため節度をもった対応を心がけ、**言葉づかい、態度、身なり等**に十分注意しましょう。
- 3 就業先の業務上の機密を漏洩させたり、信用・名誉を阻害することのないようにしましょう。
- 4 就業時に就業先や第三者に損害を与えた場合、基本的にはシルバー保険の対象になり**会員本人の自己負担も1万円まで掛かる**ので十分注意しましょう。
この場合、事務局と就業先に必ず連絡をとって対処しましょう。
- 5 会員の故意または過失により、業務上損害を与えた場合は弁償する場合があります。

熱中症の予防

(1) 体温上昇を抑える

- 休憩は風通しの良い涼しい場所で！
- 室内の就業場所の風通しに配慮を！
- できるだけ涼しい服装を！

(2) 脱水の予防

- こまめに水分・塩分をとる！

(3) 暑さに備えた体づくり

- 睡眠不足・疲労は大敵！
- 暑くて食欲が落ちる時期でも、食事をしっかりとる！



暑さを避けましょう



“あなたと家族の「安心な暮らし」のために”

◆◆◆ 特定健診・後期高齢者健診は毎年受けましょう ◆◆◆

- ・御殿場市国民健康保険加入者の特定健診が始まります。【40歳～74歳の人】
- ・後期高齢者医療制度加入者の健康診査も実施されます。【75歳以上の人】
特定健診に準じた内容です。

- ◆ 6月～10月までの5ヶ月間で行います。
- ◆ 自己負担500円で受けられます。



詳しくは国保年金課へ問い合わせてください。 ☎82-4121(特定健診)
☎82-4188(後期高齢者健診)

新入会員を紹介してください。

会員皆様の知人やご近所の方に、シルバーの仲間として一緒に働くよう入会を勧めてください。その結果入会に至った場合は、その働きかけを行った会員を報奨する報奨制度があります。

(千円程度の謝礼)

まずは、毎月1回ないし2回開催される入会説明会への申し込みを案内してください。

申込先：シルバー人材センター
☎89-9661

新入会員紹介 (R4. 9～R5. 5)

新しい仲間です。よろしくお願いたします。

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 御殿場1班 | 芳野嘉久治 |
| 御殿場5班 | 内海秀樹 中島誠治 栗原富夫 芹澤繁雄
渡辺厚雄 藪田毅 勝野孝道 |
| 御殿場8班 | 松本通 |
| 富士岡1班 | 勝又和子 渡邊仁 |
| 富士岡2班 | 窪田豊 窪田輝美 時田知子 塩川登 |
| 富士岡3班 | 朝日秀雄 |
| 原里2班 | 中村久男 中村美智子 |
| 原里5班 | 木下祐治 |
| 原里6班 | 村井廣之 |
| 玉穂3班 | 山口美智子 |
| 高根1班 | 小林ひさ子 大津京一 |
| 高根2班 | 瀬戸源市 鈴木薫 高杉康仁 瀬戸俊光 |



敬称略

会員数
男性会員 232名
女性会員 88名
合計 320名
(令和5.5.31現在)



編集委員
委員長 笹原 純吉
副委員長 勝間田利彦
委員 小池 武

＊ 編集後記 ＊
コロナ感染対策も緩和化が進む中で、今後の感染防止については、皆さんそれぞれにお考えがあると思います。当センターに於いては、高齢者の団体であることから、お互いに自己防衛の為に感染予防を継続していただきたいところです。今後も皆様に親しまれる広報紙を目指し、頑張りますので取材、投稿などのご協力をお願いします。

六月からお世話になっております。新しい職場で新鮮な気持ちで頑張りたいと思います。宜しくお願いたします。



仲本 正彦



◇新しい事務局職員紹介 囑託職員◇

事務局 便り