

仲間

自主

自立

共働

共助



撮影場所：中央公園

令和四年度年間行事予定

- 四月 理事会、企画総務・広報・安全対策・福祉援助推進委員会
- 五月 企画総務・広報・安全対策委員会、安全パトロール
- 六月 第五十六回定時総会、互助会総会、理事会、互助会役員会、広報委員会、地域班班長会、安全パトロール
- 七月 「安全・適正就業強化月間」、広報・安全対策・福祉援助推進委員会、福祉家事援助サービス研修会
- 八月 安全適正就業推進研修会、安全パトロール
- 九月 理事会、企画総務・広報委員会、安全パトロール
- 十月 広報委員会、ボランティア活動、会員親睦旅行
- 十一月 安全パトロール、ふれあい広場への参加
- 十二月 理事会、企画総務・広報委員会、安全パトロール
- 一月 福祉援助推進委員会講習会
- 二月 地域班班長会、福祉援助推進委員会研修会
- 三月 理事会、企画総務・安全対策委員会、シルバーまつり

第五十六回定時総会の開催

第五十六回定時総会が、六月二十七日（月）に市民交流センター「ふじざくら」交流ホールにて開催されます。閉会后、引続き会員互助会第二十六回総会を開催しますので、皆様のご協力をお願いします。

キャリアアップ講座（派遣会員研修）

令和4年3月24日（水）市民交流センター「ふじざくら」に於いて、就業開始から9ヶ月以上就業しているシルバー派遣事業会員を対象に「キャリアアップ講座」が開催されました。当日は地域包括支援センター菜の花の宇田川よし子先生による総合的な高齢者福祉支援に関する講演のあと、体操の普及や指導育成に精通しておられる金澤和子先生により「センター（体幹）コンディショニング」《身体を変える…美しさと健康の為に》と題し、筋肉や骨を整える運動などの講演がありました。

宇田川よし子先生の主な講演内容

平均寿命と健康寿命、高齢者の心身の変化、フレイル（加齢により心身が衰えた状態）の進行と予防、地域包括支援センターの概要などをご指導いただきました。



金澤和子先生の主な講演内容

人体にある約650の筋肉、約200の骨を自分で調えるためにコンディショニング（筋肉の弾力を取り戻し、骨配列を整える）方法などをご指導いただきました。

※シルバー派遣事業とは

シルバー会員が派遣労働者として、「臨時的または短期的で軽易な業務」の範囲以内で、派遣先である企業などの指揮命令によって働くものです。なお、派遣元は静岡県シルバー人材センター連合会です。

安全・適正就業強化月間

7月1日～7月31日

安全就業に心がけましょう。

毎年、会員の事故が発生しています。令和3年度には、自動車の物損や蜂刺されなどの事故が発生しました。



事故が発生しますと、本人が苦しむだけでなく、一緒に作業していた人、相手方や家族にも大きな迷惑をかけることとなりますので、安全就業に心がけてください。

また、これからの時期は過去に熱中症で病院に搬送された会員がおられましたので十分な注意をお願いします。

「いつまでも 働く喜び 無事故から」

全国統一スローガン

就業の注意事項

- 1 就業先及び関連業者の信用・信頼を得るため秩序を重んじ誠実に就業しましょう。
- 2 シルバーの会員は就業先との雇用関係はなく職員でないため節度をもった対応を心がけ、**言葉づかい、態度、身なり等**に十分注意しましょう。
- 3 就業先の業務上の機密を漏洩させたり、信用・名誉を阻害することのないようにしましょう。
- 4 就業時に就業先や第三者に損害を与えた場合、基本的にはシルバー保険の対象になり**会員本人の自己負担も1万円まで掛かる**ので十分注意しましょう。
この場合、事務局と就業先に必ず連絡をとって対処しましょう。
- 5 会員の故意または過失により、業務上損害を与えた場合は弁償する場合があります。

熱中症の予防

(1) 体温上昇を抑える

暑さを避けましょう

- 休憩は風通しの良い涼しい場所で！
- 室内の就業場所の風通しに配慮を！
- できるだけ涼しい服装を！



(2) 脱水の予防

- こまめに水分・塩分をとる！



(3) 暑さに備えた体づくり

- 睡眠不足・疲労は大敵！
- 暑くて食欲が落ちる時期でも、食事をしっかりとる！



“あなたと家族の「安心な暮らし」のために”
 ◇◇◇ 特定健診・健康診査は毎年受けましょう ◇◇◇

- ・国民健康保険加入者の特定健診が始まります。
 7～11月までの5ヶ月間で行います。
- ・後期高齢者医療制度加入者の健康診査も実施されます。
 国民健康保険の特定検診に準じた内容で同時期に実施されます。
- ◆自己負担500円で受けられます。
 詳しくは国保年金課へ問い合わせてください。 ☎82-4121



新入会員紹介 (R3. 9～R4. 5)

新しい仲間です。よろしくお願ひいたします。

御殿場1班	渡邊昭三	高橋頼房	羽鳥喜和子
御殿場2班	菅又宝	岸丸俊秀	脇久和
御殿場3班	横山尚己	小林茂	
御殿場4班	村田成子	芹澤辰春	
御殿場5班	勝又徳夫		
御殿場6班	寺内康子		
御殿場7班	田代伸男		
富士岡3班	横山和彦	木所直幸	
原里4班	三枝豊	菅沼乃子	
原里6班	瀬戸洋美		
玉穂1班	高村九一	佐々木秋男	安井正次 澤登榮吉
玉穂2班	福島貴与子		
玉穂3班	長田みさ子	岡田順子	
高根1班	土屋勇		
高根2班	瀬戸貞三	横山恒雄	敬称略



新入会員を紹介してください。

会員皆様の知人やご近所の方に、シルバーの仲間として一緒に働くよう入会を勧めてください。
 その結果入会に至った場合は、その働きかけを行った会員を報奨する報奨制度があります。
 (千円程度の謝礼)
 先ずは、毎月第2金曜日に開催の入会説明会の案内をお願いします。
 (予約申し込みが必要)



事務局 便り

◇新しい事務局職員紹介 嘱託職員◇



勝間田京子 (印野)

今年の十月からお世話になっております。新しい職場で新鮮な気持ちで頑張りたいと思います。
 会員の皆様が活動しやすいように手助けが出来たら幸いです。よろしくお願ひします。

編集後記

緑蔭したわしき季節とともに、私たち編集委員の任期も終わろうとしています。コロナ禍の中、会報「シルバーごてんば」及び本紙シルバー通信「仲間」の編集にご協力いただいた会員の皆様には感謝申しあげます。

会員数

男性会員 246名
 女性会員 96名
 合計 342名
 (令和 4.5.31 現在)



編集委員

委員長	委員	委員	委員
冨田 義明	菅原 純吉	勝間田 利彦	塚本 良光